

**TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI POSYANDU MAWAR MERAH DESA
SUKA MULYA SP II DUSUN SIDO MAKMUR
KECAMATAN BANGKINANG**

Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes⁽¹⁾, Eka Maya Saputri, SST, M.Kes⁽²⁾

STIKes Hang Tuah Pekanbaru

Email: juliselviyanti.jsy@htp.ac.id

ABSTRAC

Pregnancy danger signs must be recognized and detected early so that they can be handled properly because any pregnancy danger signs can lead to pregnancy complications. The danger signs of pregnancy include: excessive nausea, vomiting, high fever, the fetus is not moving as usual, vaginal bleeding, premature rupture of membranes, swelling of the face and hands, and anemia in pregnancy.

The purpose of this activity. After counseling on the danger signs of pregnancy and anemia in pregnancy, it is hoped that it will raise awareness of the need for knowledge about the danger signs of pregnancy, especially anemia in pregnancy so that they can know and recognize what is included in the danger signs of pregnancy, especially regarding anemia in pregnancy. thus disturbances / complications during pregnancy can be detected early, as well as knowing the importance of pregnancy exercise in preparation for labor

The counseling activity for the danger signs of pregnancy was carried out on Thursday, October 18 2018 at the Mawar Merah Village Posyandu, Suka Mulya Village SP II, Bangkinang District, Kampar Regency, you can conclude this activity, namely the knowledge of pregnant women about the danger signs of pregnancy increasing, you understand the signs and symptoms and treatment in case of danger signs of pregnancy and the mother is aware that danger signs of pregnancy must be detected early so that they can be treated immediately

Keywords: Pregnancy hazard signs, posyandu Mawar Merah

ABSTRAK

Tanda bahaya kehamilan harus dikenali dan terdeteksi sejak dini sehingga dapat ditangani dengan benar karena setiap tanda bahaya kehamilan bisa mengakibatkan komplikasi kehamilan. Tanda bahaya kehamilan antara lain: mual muntah berlebihan, demam tinggi, janin kurang bergerak seperti biasanya, pendarahan pervaginam, ketuban pecah dini, bengkak pada muka dan tangan, dan anemia pada kehamilan.

Tujuan kegiatan ini Setelah dilakukan penyuluhan tanda bahaya kehamilan serta anemia pada kehamilan diharapkan akan meningkatkan kesadaran terhadap perlunya pengetahuan tentang tanda- tanda bahaya kehamilan khususnya anemia pada kehamilan sehingga mereka dapat mengetahui dan mengenali apa yang termasuk dalam tanda-tanda bahaya kehamilan khususnya mengenai anemia pada kehamilan dengan demikian gangguan/komplikasi dalam masa kehamilan dapat dideteksi secara dini, serta dapat mengetahui pentingnya senam hamil untuk persiapan persalinan

Kegiatan penyuluhan tanda bahaya kehamilan telah dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 18 Oktober 2018 bertempat di Posyandu Mawar Merah Desa Suka Mulya SP II Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar, dapat disimpulkan simpulan kegiatan ini yaitu Pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan meningkat, Ibu faham mengenai tanda dan gejala serta penanganan jika terjadi tanda bahaya kehamilan dan Ibu sadar bahwa tanda bahaya kehamilan harus dideteksi secara dini agar dapat segera ditangani

Kata Kunci: Tanda bahaya kehamilan, posyandu mawar merah

PENDAHULUAN

Tanda bahaya kehamilan harus dikenali dan terdeteksi sejak dini sehingga dapat ditangani dengan benar karena setiap tanda bahaya kehamilan bisa mengakibatkan komplikasi kehamilan. Tanda bahaya kehamilan antara lain: mual muntah berlebihan, demam tinggi, janin kurang bergerak seperti biasanya, pendarahan pervaginam, ketuban pecah dini, bengkak pada muka dan tangan, dan anemia pada kehamilan.

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2015 sekitar 800 perempuan meninggal karena komplikasi kehamilan dan kelahiran anak. Pada proses kelahiran dapat mengakibatkan perdarahan dan akhirnya menyebabkan anemia. Hampir semua kematian ini terjadi karena rendahnya pengaturan sumber daya, dan sebagian besar dapat dicegah.

METODE KEGIATAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan dengan metode penyuluhan. Langkah-langkah yang digunakan dalam melaksanakan pengabdian masyarakat ini adalah Peserta diberikan materi tentang pengertian masa kehamilan, pengertian tanda bahaya kehamilan, macam-macam tanda bahaya kehamilan beserta penyebab, tanda &

gejala, dan penanganannya kemudian Peserta diberikan kesempatan untuk menanyakan hal yang belum jelas tentang materi yang telah diberikan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Pelaksanaan

Kegiatan penyuluhan tanda bahaya kehamilan telah dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 18 Oktober 2018 bertempat di Posyandu Mawar Merah Desa Suka Mulya SP II Kecamatan Bangkinang Kabupaten Kampar Berdasarkan pengamatan selama kegiatan berlangsung, kegiatan pengabdian pada masyarakat ini memberikan hasil sebagai berikut :

1. Tenaga Kesehatan

Berdasarkan hasil pelaksanaan penyuluhan tanda bahaya kehamilan di Desa Suka Mulya sudah terlihat bahwa ibu-ibu cukup berperan dalam kegiatan ini yaitu terbukti pada saat pelaksanaan kegiatan tersebut ada banyak ibu hamil yang hadir dan membantu pelaksanaan kegiatan ini.

2. Ibu-Ibu Hamil

- a. Ibu-ibu hamil memahami dan mengerti tentang tanda bahaya kehamilan, khususnya anemia pada kehamilan

- b. Ibu-ibu hamil sudah mengerti bahwa tanda bahaya kehamilan adalah masalah yang harus segera untuk diatasi.

PEMBAHASAN

Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya yang dapat terjadi selama kehamilan/periode antenatal, yang apabila tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi bisa menyebabkan kematian ibu.

Anemia adalah kekurangan haemoglobin (Hb). Hb adalah protein dalam sel darah merah. Anemia menyebabkan kelelahan, sesak nafas dan pusing. Anemia pada kehamilan adalah anemia karena kekurangan zat besi. Zat besi adalah salah satu unsur gizi yang merupakan komponen pembentuk Hb atau sel darah merah. Tujuan dari sel darah merah adalah untuk mengantarkan oksigen dari paru-paru ke bagian lain dari tubuh.

Untuk meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap perlunya pengetahuan tentang tanda-tanda bahaya kehamilan khususnya anemia pada kehamilan maka dilakukan penyuluhan di Desa Suka Mulya Kecamatan Bangkinang. Hal ini terbukti dari antusiasme masyarakat untuk merespon /

memberi pertanyaan berkaitan dengan tanda bahaya kehamilan.

Setelah dilakukan kegiatan penyuluhan tanda bahaya kehamilan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya yang tinggal disekitar wilayah Desa Suka Mulya Kecamatan Bangkinang terhadap perlunya pengetahuan tentang tanda-tanda bahaya kehamilan sehingga mereka dapat mengetahui dan mengenali apa yang termasuk dalam tanda-tanda bahaya kehamilan dengan demikian gangguan/komplikasi dalam masa kehamilan dapat dideteksi secara dini

KESIMPULAN

Dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan meningkat
2. Ibu faham mengenai tanda dan gejala serta penanganan jika terjadi tanda bahaya kehamilan
3. Ibu sadar bahwa tanda bahaya kehamilan harus dideteksi secara dini agar dapat segera ditangani.

DAFTAR PUSTAKA

Asih, Yusari, dan Risneni. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta

- Timur : C Trans Info Media, 2016
- Marimbi, Hanum. Biologi Reproduksi.
Yogyakarta : Nuga Medika, 2010
- Maritalia, Dewi. Asuhan Kebidanan
Pada Ibu Hamil. Yogyakarta : Gosye
Publishing, 2017 Marmi. Asuhan
Kebidanan Pada Masa Kehamilan
“*Antenatal Care*”. Yogyakarta :
Pustaka Pelajar, 2014
- Nanny Lia Dewi, Vivian, dan Sunarsih,
Tri. Asuhan Kebidanan Pada Ibu
Hamil. Jakarta : Salemba Medika,
2011
- Nugroho, Taufan. OBGYN. Yogyakarta
: Nuha Medika 2012
- Nugroho, Taufan. Patologi Kebidanan.
Yogyakarta : Nuha Medika,
- Prawirohardjo, Sarwono. Ilmu
Kebidanan. Jakarta : PT Bina Pustaka,
2014
- Sukarni K, Icesmi, dan Margareth.
Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas.
Yogyakarta : Nuha Medika, 2013
- Yuli Astutik, Reni. Asuhan Kebidanan
Masa Kehamilan. Jakarta Timur :
CV. Trans Info Media, 2015