

# **PENYULUHAN ANEMIA DEFESIENSI ZAT BESI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GARUDA**

**Liva Maita, Ayu Nopita Sari , Wan NisaDestriana**

Prodi Kebidanan STIKes Hang Tuah Pekanbaru

## **Abstrack**

*Maternal mortality rate (MMR) is an indicator of the success of health services in a country. Maternal death can occur due to several reasons, including anemia. Research shows that the maternal mortality rate is 70% of the women who suffer from anemia and 19.7% of those who are not anemic. The aim of this service is to increase public understanding of anemia, especially iron deficiency anemia in pregnant women. This activity was held on August 24, 2018 at the Garuda Public Health Center, which was attended by 18 pregnant women and the community using counseling methods. This activity provides the results of the visitor understanding the Anemia material delivered by the speaker. Visitors who attended were enthusiastic in participating in the counseling and there was a discussion between the presenter and visitors. Participants actively asked questions about the problems they had experienced around anemia. It is hoped that the Puskesmas will regularly provide health information to the public, especially the problems that are often experienced by pregnant women.*

*Key Word: Education, anemia, iron deficiency*

## **Abstrak**

Angka kematian ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan di suatu negara. Kematian ibu dapat terjadi karena beberapa sebab, diantara karena anemia . Penelitian menunjukkan bahwa angka kematian ibu adalah 70% dari ibu yang menderita anemia dan 19,7% mereka yang non- anemia. Tujuan Pengabdian untuk meningkatkan pehaman masyarakat mengenai anemia terkhusus nya anemia defesiensi zat besi pada ibu hamil. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 24 Agustus 2018 di Puskesmas Garuda yang diikuti oleh 18 orang Ibu hamil dan Masyarakat dengan metode penyuluhan. Kegiatan ini memberikan hasil Pengunjung memahami materi Anemia yang disampaikan oleh pemateri. Pengunjung yang hadir antusias dalam mengikuti penyuluhan dan Terjadi diskusi antara penyaji dan pengunjung. Peserta aktif bertanya mengungkapkan masalah yan dialaminya seputar anemia. Kepada Pihak Puskesmas diharapkan rutin untuk memberikan informasi kesehatan kepada masyarakat terutama permasalahan yang sering dialami oleh ibu hamil.

Key Word : Penyuluhan, Anemia, Defisiensi zat besi

## **Pendahuluan**

Angka kematian ibu (AKI) merupakan salah satu indikator keberhasilan layanan kesehatan di suatu negara. Kematian ibu dapat terjadi karena beberapa sebab, di antara karena anemia. Penelitian menunjukkan bahwa angka kematian ibu adalah 70% dari ibu yang menderita anemia dan 19,7% mereka yang non- anemia. Kematian ibu 15-20 % secara langsung dan tidak langsung berhubungan dengan anemia. Anemia pada kehamilan juga berhubungan dengan angka kesakitan ibu. Anemia defisiensi zat besi merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil. Dibandingkan dengan defisiensi zat gizi lainnya. Oleh karena itu anemia sering di identikkan dengan anemia kekurangan zat besi.

Di Amerika Serikat orang yang mengalami anemia sebanyak 2%- 10%. Sedangkan di negara berkembang memiliki angka yang lebih tinggi (Atikah, 2011). Di Indonesia sekitar 70% ibu hamil menderita anemia dan didominasi oleh anemia defisiensi zat besi. Anemia defisiensi zat besi merupakan masalah yang paling lazim di dunia dan menjangkiti 600 juta manusia dengan frekuensi yang masih cukup tinggi.

Badan kesehatan dunia (*World Health Organization / WHO*) melaporkan bahwa prevalensi ibu hamil

yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75% serta semakin meningkat seiring dengan pertambahan usia kehamilan. Sedangkan di Indonesia prevalensi anemia masih tinggi sekitar 40,1%. Mengingat besarnya dampak buruk dari anemia defisiensi zat besi pada wanita hamil dan janin oleh karena itu perlu perhatian terhadap masalah ini.

Di Puskesmas Garuda Banyak ibu hamil yang belum mengetahui tentang anemia defisiensi zat besi. Oleh sebab itu diperlukan penyuluhan tentang anemia defisiensi zat besi.

## **Perumusan Masalah**

Anemia sebagai penyebab meningkatnya angka kematian ibu masih menjadi perhatian penting dan diberikan tanggapan khusus agar menurunkan status angka kematian dan angka kesakitan ibu akibat defisiensi zat besi. Untuk itu perlunya pengetahuan lebih seputar: Anemia secara umum, Anemia pada ibu hamil dan penyebabnya, Pengobatan anemia dan Pencegahan anemia

## **Tujuan Kegiatan**

Untuk meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai anemia terkhususnya anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil.

## **Metode Kegiatan**

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 24 Agustus 2018 di Puskesmas Garuda yang diikuti oleh 18 orang Ibu hamil dan Masyarakat. Pengabdian ini dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan mengenai anemia defisiensi zat besi

### **Hasil**

Kegiatan yang dilakukan dalam penyuluhan ini dilaksanakan dalam beberapa tahap yang diawali dengan penyampaian materi terlebih dahulu, kemudian setelah diberikan materi melakukan sesi tanya jawab serta diskusi.

Kegiatan ini memberikan hasil Pengunjung memahami materi Anemia yang disampaikan oleh pemateri. Pengunjung yang hadir antusias dalam mengikuti penyuluhan dan Terjadi diskusi antara penyaji dan pengunjung. Peserta aktif bertanya mengungkapkan masalah yang dialaminya seputar anemia.

### **Kesimpulan**

Kegiatan penyuluhan tentang hipertensi yang dilaksanakan di Puskesmas Garuda Kota Pekanbaru berjalan dengan baik dan sesuai rencana. Hal ini terbukti dari antusiasme para Pengunjung saat penyuluhan berlangsung. Para peserta penyuluhan benar-benar memperhatikan

dan mendengarkan dengan baik tentang materi yang disampaikan. Saat membuka sesi tanya jawab peserta sangat antusias untuk menjawab maupun bertanya.

### **Saran**

Kepada Pihak Puskesmas diharapkan rutin untuk memberikan informasi kesehatan kepada masyarakat terutama permasalahan yang sering dialami oleh ibu hamil.

### **Daftar Pustaka**

Departemen Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2010. Jakarta: Departemen Kesehatan RI; 2010

Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rajagrafindo Persada; 2008

Laksmi, PW. Dkk. Penyakit-Penyakit Pada Kehamilan : Peran Seorang Internis. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2008

Tarwoto. Wasnidar. Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep dan

Penatalaksanaan. Jakarta: Trans  
Info Media; 2009

Proverawati, A. Anemia dan Anemia  
Kehamilan. Yogyakarta: